



**oferuje POMOC SPECJALISTYCZNĄ**

**dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych**

w ramach Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej

* **konsultacje indywidualne**
  + psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalne, rodzinne, terapii uzależnień
* **terapię indywidualną**
* **konsultacje wychowawcze**
* **poradnictwo małżeńskie**
* **mediacje rodzinne**
* **warsztaty umiejętności rodzicielskich**
  + ” Szkoła dla rodziców i wychowawców”,
  + „Zamiast klapsa – Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice”
* **warsztaty budowania relacji małżeńskiej**
* **grupę wsparcia dla osób doświadczających przemocy**
* **grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie**   
  /w relacjach partnerskich dla kobiet i mężczyzn, w relacjach rodzicielskich, trening zastępowania agresji/.

**ZAPISY NA POSZCZEGÓLNE FORMY PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO**

**PO ROZMOWIE WSTĘPNEJ,** na którą można umówić się telefonicznie pod numerem 87 565 92 82   
lub w siedzibie PCPR w pokoju nr 7 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 -15.30.

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH,**

**ul. Świerkowa 60; 16-400 Suwałki; tel.:. 87 565 92 82;** [**www.pcpr.suwalski.pl**](http://www.pcpr.suwalski.pl)